

Mokinių, kuriems skirtas nemokamas maitinimas, valgiaraštis

**I savaitė**

Pusryčiai

Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Penktadienis
Viso grūdo avižinių dribsnių košė su obuoliai ir cinamonu TA	Varškės spygliuokiai T	Makaronai su daržovių padažu TA	Saldi manų kruopų košė T	Omletas
Trintos uogos	Trintos uogos	Užkepta viso grūdo duona su dešrelėmis	Sviestas	Žali žirneliai
Viso grūdo duonas su sviestu ir fermentiniu sūriu	Natūralus jogurtas	Mėtų arbata	Trinta varškė su trintomis uogomis	Duona
Ramunėlių arbata	Trapatės		Duona	Viso grūdo duona su sviestu ir pomidoru
Sezoniniai vaisiai, uogos	Vaisinė arbata		Juodoji arbata	Žalioji arbata
				Sezoniniai vaisiai, uogos

Pietūs

Vanduo su citrina	Vanduo	Vanduo su apelsiniais	Vanduo	Vanduo
Rūgštynių sriuba T	Pupelių sriuba TA	Barščių sriuba su bulvėmis T	Tiršta perlinių kruopų sriuba su bulvėmis, brokoliu TA	Lęšių sriuba su bulvėmis TA
Grietinė	Duona	Grietinė	Duona	Duona
Duona	Troškinti kiaulienos kukuliai su padažu T	Duona	Maltas vištienos filė šnicelis	Riebios žuvies ir lydekos paplotėlis
Kiaulienos guliašas T	Bulvių košė su krapais	Varškės apkepas su kriausėmis	Biri ryžių kruopų košė	Grietinės padažas
Biri grikių kruopų košė	Burokėlių salotos su žirneliais su aliejumi	Grietinė	Šviežių agurkų ir pomidorų salotos su aliejumi	Bulvių košė
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi	Sezoniniai vaisiai, uogos	Pjaustyti sezoniniai vaisiai, uogos	Sezoniniai vaisiai, uogos	Pekino kopūstų salotos su agurkais su aliejumi
Agurkai				Sezoniniai vaisiai, uogos
Sezoniniai vaisiai, uogos				

## 2 savaitė

### Pusryčiai

Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Penktadienis
Viso grūdo mieliniai varškės blynai	Virti varškėčiai T	Virtos dešrelės T	Biri grikių kruopų košė su daržovėmis AT	Tiršta miežinių kruopų košė AT
Trintos uogos	Trintos uogos	Pomidorų padažas	Aliejus	Aliejus
Virtas kiaušinis	Grietinė	Virti makaronai	Varškė su kefyru ir uogomis	Užkeptas sumuštinis su sūriu
Duona	Kepti obuoliai su varške	Daržovių rinkinukas	Batonas	Vaisinė arbata
Ramunėlių arbata	Juodoji arbata	Viso grūdo duonas su sviestu ir pomidoru	Aviečių arbata	Sezoniniai vaisiai, uogos
		Melisos arbata		

### Pietūs

Vanduo	Vanduo su apelsiniais	Vanduo	Vanduo	Vanduo
Šviežių kopūstų sriuba TA	Agurkų sriuba su ryžių kruopomis TA	Žirnių ir perlinių kruopų sriuba TA	Žuvienė kaimiškai T	Vištienos sriuba su makaronais T
Duona	Duona	Duona	Duona	Duona
Vištienos kukuliai T	Maltas kiaušienos šnicelis	Bulvių plokštainis su vištienos file	Kepsnys "Svogūnelis"	Malta kalakutienis šnicelis
Grietinės padažas	Miežinių kruopų košė	Grietinė	Bulvių košė	Virtos bulves
Virti ryžiai su ciberžole	Burokėlių salotos su pupelėmis ir raugintais agurkais	Rauginti kopūstai su aliejumi	Pekino kopūstų salotos su agurkais ir aliejumi	Burokėlių salotos su aliejumi
Morkų salotos su česnakų ir aliejumi	Sezoniniai vaisiai, uogos	Mazai sūdyti agurkėliai	Pomidorai	Sezoniniai vaisiai, uogos
Agurkai		Sezoniniai vaisiai, uogos	Sezoniniai vaisiai, uogos	
Sezoniniai vaisiai, uogos				

### 3 savaitė

#### Pusryčiai

Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Pentadienis
Saldus ryžių pudingas T	Omletas su sūriu	Tiršta grikių kruopų košė su aliejumi AT	Viso grūdo miltų sklandžiai su varške	Tiršta avižinių dribsnių košė T
Sviestas	Žali žirneliai	Viso grūdo duona su virta dešra ir agurku	Natūralus jogurtas	Trintos uogos
Sumuštinis su sviestu ir fermentiniu sūriu	Duona	Kmynų arbata	Trintos uogos	Batonas su sviestu
Žalioji arbata	Traputis		Kepti obuoliai	Jogurtas gėriamas
	Melisos arbata		Ramunėlių arbata	Aviečių arbata

#### Pietūs

Vanduo su citrina	Vanduo	Vanduo su apelsiniais	Vanduo su apelsiniais	Vanduo
Raugintų agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis TA	Skaldytų žirnių sriuba su bulvėmis TA	Ukrainietiški barsčiai T	Pupelių, daržovių ir makaronų sriuba TA	Šviežių daržovių sriuba TA
Duona	Duona	Duona	Duona	Duona
Kiaulienos kukuliai su rausvuojų padažu T	Kepti vištienos šlaunelių mėsos kepsneliai	Varskės pudingas	Plovas su kalakutiena T	Žuvies šnicelis
Grikiai su morkomis ir cukinija	Padazas	Natūralus jogurtas	Šviežių pomidorų salotos su aliejumi	Bulvių košė
Šviežių kopūstų, morkų, paprikų salotos su aliejumi	Bulvių košė su krapais	Pjaustyti sezoniniai vaisiai, uogos	Sezoniniai vaisiai, uogos	Burokėlių salotos su aliejumi
Agurkai	Žalios salotos su agurkais su aliejumi daržovių rinkinukas			Sezoniniai vaisiai, uogos
Sezoniniai vaisiai, uogos	Sezoniniai vaisiai, uogos			